

SEIT 1568

POST

Family Resort



POST-FAMILYRESORT.COM



*Zeit für die guten Dinge.*

Tauchen auch Sie ein in die kostbare Welt unseres POST Spa's und gönnen Sie sich eine wohltuende Auszeit mit verwöhnenden Gesichtsbearbeitungen, individuellen Massagen und Körperbehandlungen.

*Time for the good things.*

Immerse yourself in the precious world of our POST Spa and treat yourself to a soothing break with pampering facial treatments, individual massages and body treatments.



# INDEX

- |   |   |
|---|---|
| <b>06</b> GESICHTSBEHANDLUNGEN<br>FACIAL TREATMENTS | <b>24</b> VERWÖHN-PAKETE<br>SPA PACKAGES              |
| <b>12</b> HÄNDE & FÜSSE<br>HANDS & FEET             | <b>26</b> PEELINGS & PACKUNGEN<br>PEELINGS & PACKINGS |
| <b>14</b> MASSAGEN<br>MASSAGES                      | <b>28</b> EXTRAS<br>EXTRAS                            |
| <b>16</b> SPEZIALMASSAGEN<br>SPECIAL MASSAGES       | <b>30</b> KINDER & TEENAGER<br>KIDS & TEENS           |
| <b>18</b> HAMAM<br>HAMAM                            | <b>32</b> BABY SPA<br>BABY SPA                        |
| <b>20</b> REINE MÄNNERSACHE<br>FOR MEN              | <b>38</b> GUT ZU WISSEN<br>GOOD TO KNOW               |
| <b>22</b> FÜR WERDENDE MAMAS<br>FOR MOTHERS-TO-BE   |   |

# GESICHTS- BEHANDLUNGEN

Bei allen Gesichtsbehandlungen in unserer Beautyfarm ist stets der individuelle Hautzustand die Grundlage für die Wahl der Wirkstoffpräparate. Diese Präparate werden von unseren Kosmetikerinnen immer frisch zusammengestellt und angerührt.

SO NATÜRLICH WIE MÖGLICH –  
MIT DEN BESTEN EIGENSCHAFTEN IN BEZUG  
AUF WIRKSAMKEIT, VERTRÄGLICHKEIT  
UND ANWENDUNGSVERHALTEN.



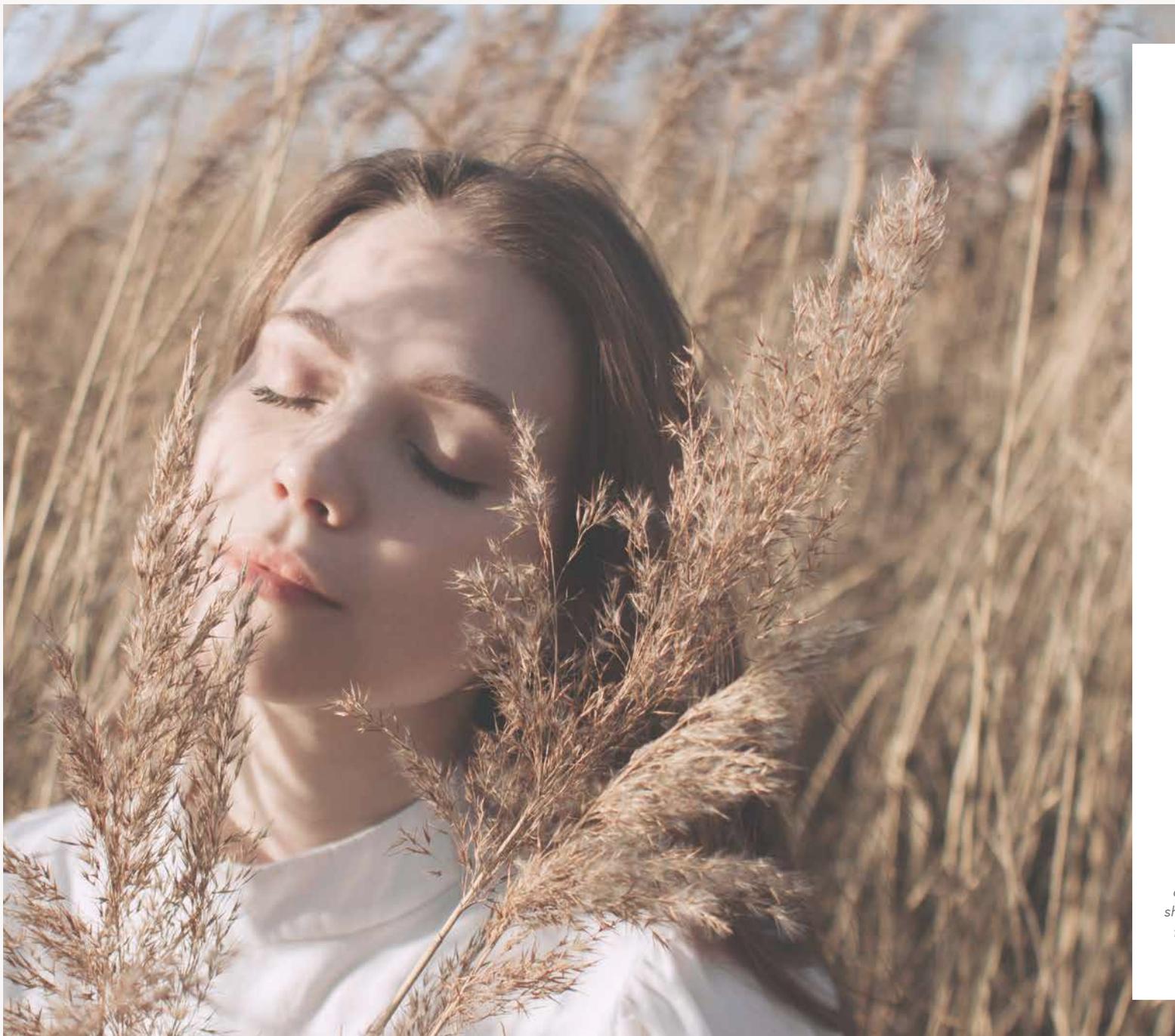
## FACIAL TREATMENTS

For all facial treatments in our beauty farm, the individual skin condition is always the basis for the choice of active ingredient preparations. These preparations are always freshly composed and mixed by our beauticians.

AS NATURAL AS POSSIBLE -  
WITH THE BEST PROPERTIES IN TERMS  
OF EFFICACY, TOLERABILITY  
AND APPLICATION BEHAVIOR.

- Hyaluron** feuchtigkeitbindend und aufpolsternd / *hygroscopic and plumping*
- Peptid** regenerierend und durchfeuchtend / *regenerating and moisturizing*
- Sensitive** beruhigend und entspannend / *calming and relaxing*
- Caviar** intensiv glättend, fördert die Collagenproduktion / *intensely smoothing, promotes collagen production*
- Prestige** better aging Pflege mit Rethinol und Antiprogerie-Komplex, gegen vorzeitige Hautalterung / *better aging care with rethinol and antiprogeria complex against premature skin aging*





### **FACIAL SIGNATUR SHORT & SWEET**

Effektvolle Kurz-Behandlung  
für eine reine, frische Haut.

*Effective short treatment  
for pure, fresh skin.*

Hautreinigende Vorbehandlung,  
Hautdiagnose, Peeling, Tiefenreinigung,  
Wirkstoffkonzentrat, Abschlusspflege

*Skin-cleansing pre-treatment,  
skin diagnosis, peeling, deep cleansing,  
active ingredient concentrate, final care*  
ca. 30 min € 54,00

### **FACIAL SIGNATUR**

Hautreinigende Vorbehandlung;  
Hautdiagnose; Peeling; Tiefenreinigung,  
Augenbrauen fassonieren,  
Wirkstoffampulle, Gesichts- und  
Augenmaske, Abschlusspflege

*Skin cleansing pre-treatment, skin  
diagnosis, Peeling, deep cleaning,  
Shaping eyebrows, ampoule of active  
ingredients, face and eye mask, final care*  
ca. 50 min € 93,00

### **FACIAL SIGNATUR INTENSE**

Hautreinigende Vorbehandlung;  
Hautdiagnose; Peeling; Tiefenreinigung,  
Augenbrauen fassonieren, Wirkstoff-  
ampulle, entspannende Gesichtsmassage  
Gesichts- und Augenmaske,  
Abschlusspflege

*Skin cleansing pre-treatment, skin  
diagnosis, Peeling, deep cleansing, eyebrows  
shaping, ampoule of active ingredients, relaxing  
facial massage, face and eye mask, final care*  
ca. 80 min € 130,00



### SYMPHONIE

Hautreinigende Vorbehandlung,  
Hautdiagnose, Peeling, Tiefenreinigung,  
Augenbrauen fassonieren,  
Exquisit-Augenpackung,  
Gesichtsmassage „Tension Line“  
mit Isoflavon-Konzentrat,  
Algen-Vliespackung,  
Abschlusspflege

*Skin cleansing pre treatment,  
Skin diagnosis, peeling, deep cleansing,  
shaping eyebrows, exquisite eye pack,  
„Tension Line“ facial massage  
Isoflavone concentrate,  
algae fleece pack,  
Final care*  
ca. 80 min € 140,00

### HYDRO WELLNESS PLUS

Hautreinigende Vorbehandlung,  
Hautdiagnose, Peeling, Tiefenreinigung,  
Augenbrauen fassonieren,  
Ampulle, Exquisit-Augenpackung,  
Gesichtsmassage „Hydro-Wellness-Plus“,  
Abschlusspflege

*Skin cleansing pre-treatment,  
Skin diagnosis, peeling,  
deep cleansing, shaping eyebrows,  
Ampoule, exquisite eye pack,  
"Hydro-Wellness-Plus" facial massage,  
Final care*  
ca. 80 min € 140,00

UNSERE KOSMETIKERIN  
BERÄT SIE GERNE,  
WELCHE BEHANDLUNG  
UND WELCHE WIRKSTOFFE  
FÜR IHREN HAUTTYP AM  
GEEIGNETSTEN SIND.

*OUR BEAUTICIAN  
WILL BE HAPPY TO  
ADVISE YOU WHICH  
TREATMENT AND WHICH  
INGREDIENTS ARE MOST  
SUITABLE FOR YOUR  
SKIN TYPE.*

### MIKRODERMABRASION

Ein Jungbrunnen für die Haut  
Hautreinigende Vorbehandlung, Hautdiag-  
nose, Mikrodermabrasion, Tiefenreinigung,  
feuchtigkeitspendende Augen- und  
Gesichtspackung.

Bei der Mikrodermabrasion handelt es sich  
um eine kosmetische Behandlungsmethode,  
bei der die oberen Hautschichten durch  
spezielle Mikrokristalle und Vakuum  
kontrolliert, mechanisch abgetragen  
werden. Durch die Unterstützung der  
Kollagen- und Elastinproduktion wird  
die Haut tief gestrafft und erhält  
eine Frischekur.

*Skin cleansing pre-treatment, skin diagnosis,  
microdermabrasion, deep cleansing,  
moisturizing eye and face pack.*

*Microdermabrasion is a cosmetic  
treatment method in which the upper layers  
of the skin are mechanically removed  
in a controlled manner using special  
microcrystals and vacuum. By supporting  
the production of collagen and elastin,  
the skin is tightened deeply and  
receives a freshness cure.*  
ca. 80 min € 140,00



# HÄNDE & FÜSSE

## HANDS & FEET

**OPI LACK\***  
*OPI polish*  
ca. 15 min € 15,00

**OPI GEL\***  
*OPI gel polish*  
ca. 20 min € 28,00

**SHELLAC  
ENTFERNUNG\***  
*OPI-Gel or polish removal*  
ca. 20 min € 25,00

\*Nur in Kombination mit  
einer Behandlung buchbar.

\*Can only be booked in  
combination with a treatment.

### MANIKÜRE

Nagelbad, Hand-Peeling, Packung,  
Nägel kürzen und in Form bringen,  
Nagelhautpflege, Abschlusspflege  
mit Handmassage

*Nail bath, hand peeling, pack, shortening  
and shaping, cuticle care, final care with  
hand massage.*

ca. 60 min € 79,00

### QUICK MANIKÜRE

Nägel kürzen und in Form bringen,  
Nagelhautpflege, Abschlusspflege.

*shortening and shaping,  
cuticle care, final care.*

ca. 40 min € 50,00

### PEDIKÜRE

Fußbad, Peeling, Packung, Entfernung  
der Hornhaut, Kürzen der Nägel,  
Abschlusspflege mit Fußmassage.

*Foot bath, peeling, pack, remove hard skin,  
shortening and shaping, final care and  
foot massage.*

ca. 60 min. € 79,00

### QUICK PEDIKÜRE

Fußbad, Entfernung der Hornhaut,  
Kürzen der Nägel, Abschlusspflege.

*Foot bath, remove hard skin,  
shortening, final care.*

ca. 40 min € 50,00

# MASSAGEN

# MASSAGES



## TEILMASSAGE

Auflockernde Massage –  
wahlweise für Rücken oder Beine.

*Loosening massage –  
optionally for back or legs.*  
25 min € 55,00

## GANZKÖRPERMASSAGE

Wohltuende Massage für Rücken,  
Beine und Arme.

*Soothing massage for back, legs and arms.*  
50 min € 88,00

## AROMAÖLMASSAGE

Entspannende Ganzkörpermassage  
in Verbindung mit warmen Ölen.

*Relaxing full body massage combined  
with warm oils.*  
ca. 50 min € 92,00  
ca. 25 min € 59,00

## RÜCKENVITALMASSAGE

Rückenmassage mit Murmeltierbalsam.  
Vor dieser Massage wird Ihre Muskulatur  
mittels einer Moorpackung angewärmt  
und aufgelockert. Den Abschluss bildet  
eine Einreibung mit Arnika Extrakt.

*Back massage with marmot balm.  
Before this massage, your muscles will  
be warmed up and loosened up with a moor  
pack. The conclusion is an embrocation  
with arnica extract.*  
ca. 50 min € 88,00

## MASSAGE MIX

Diese Massage verbindet unterschiedlichste  
Massagetechniken und passt sich Ihren indi-  
viduellen Bedürfnissen und Wünschen an.

*This massage combines different massage  
techniques and adapts to your individual  
needs and wishes.*  
ca. 50 min € 92,00

## FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

Gezieltes massieren der Reflexpunkte  
aktivieren die Selbstheilungskräfte  
des Körpers.

*Targeted massaging of the reflex points  
activates the body's self-healing powers.*  
ca. 50 min € 85,00  
ca. 25 min € 54,00

## LYMPHDRAINAGE

Durch sanfte, kreisende und  
pumpende Bewegungen wird der  
Lymphfluss angeregt. Es werden die  
Schlacken und die Lymphflüssigkeit  
abtransportiert. Gleichzeitig wird das  
Immunsystem angeregt und aktiviert.

*The lymph flow is stimulated by gentle,  
circular and pumping movements. Waste  
products and lymphatic fluid are transpor-  
ted away. At the same time, the immune  
system is stimulated and activated.*

## BEINE / LEGS

ca. 40 min € 70,00

## KÖRPER / BODY

ca. 50 min € 89,00

# SPEZIAL MASSAGEN

# SPECIAL MASSAGES



## HOT STONE MASSAGE

Die Hot Stone Massage ist eine faszinierende Verbindung von Massage und Energiearbeit. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen, gestärkt und harmonisiert.

*The hot stone massage is a fascinating combination of massage and energy work. The whole organism is charged, strengthened and harmonized with new energy and vitality.*

50 min € 95,00  
80 min € 139,00

## LEVER- LEVER- MASSAGE

Lever stammt aus dem Französischen und bedeutet „abheben“. Diese Energiepunktmassage mit wertvollen duftenden Aromaölen spricht auf das limbische System an, löst Verspannungen und Blockaden

im Körper auf und unterstützt den ungehinderten Energiefluss.

*Lever comes from French and means „to take off“. This energy point massage with valuable fragrant aromatic oils responds to the limbic system, dissolves tension and blockages in the body and supports the unhindered flow of energy.*

80 min € 120,00

## AYURASAN - HEAD & FACE

Lassen Sie sich inspirieren bei einer warmen Ölmassage für Kopf und Gesicht. Eine sorgfältige Behandlung mit traditionellen indischen Technologien. Dazu werden hochreine Pflanzenessenzen und Gewürze mit erlesenen Ölen und Düften kombiniert.

*Be inspired and gently touched with a warm Oil massage for the head & face. We combine care with traditional Indian technologies. High-purity plant essences and spices combined with exquisite oils and fragrances.*

60 min € 109,00

## TIPP

Besondere Empfehlung für werdende Mamas.

*Special recommendation for Mommies to be.*

## AYURASAN BODY

Durch die Rohseidenhandschuh- Massage wird der Stoffwechsel aktiviert und der Körper gepeelt. Die anschließende Massage mit erwärmtem Sesamöl wirkt entgiftend und entspannend. Die wohltuende Massage klingt mit dem Auftragen eines pflegenden Körperbalsams aus.

*The raw silk glove massage activates the metabolism and exfoliates the body. The subsequent massage with heated sesame oil has a detoxifying and relaxing effect.*

*The soothing massage ends with the application of a nourishing body balm.*

80 min € 129,00



# HAMAM

BADEZAUBER DES ORIENTS  
BATH MAGIC OF THE ORIENT

## SEIFENSCHAUM-MASSAGE

Das Ritual beginnt mit warmen Wassergüssen und der Seifung. Anschließend folgt das Ganzkörper- Peeling und die Seifenschaum-Massage. Das Auftragen eines duftenden und pflegenden Körperöls beendet diese wunderbare Behandlung.

Wir empfehlen Ihnen vor dieser Behandlung unser Dampfbad im Dach-Spa zu besuchen.

*The ritual begins with warm water showers and soaping. This is followed by the full body peeling and the soap foam massage. The application of a fragrant and nourishing body oil completes this wonderful treatment.*

*We recommend that you visit our steam bath in the rooftop spa before this treatment.*  
ca. 100 min € 165,00





**REINE  
MÄNNERSACHE  
FOR MEN**

**HAARENTFERNUNG  
MIT WARMWACHS  
HAIR REMOVAL  
WITH WARM WA-  
XING**

**BRUST- ODER RÜCKEN**

*Breast or Back depilation*

ca. 30 min € 42,00

**BRUST UND RÜCKEN**

*Breast and Back depilation*

ca. 50 min € 75,00

**MEN'S FACIAL - SMALL**

Bei empfindlicher, Misch- und fettiger Haut wird mit unserem Normalisierungsprogramm die Haut beruhigt, die Talgdrüsentätigkeit reduziert und normalisiert. Die Haut wirkt wieder klar, matt und frisch.

*For sensitive, mixed and oily skin, our normalization program soothes the skin, reduces and normalizes sebaceous gland activity. The skin looks clear, matte and fresh again.*

ca 50 min € 93,00

**MEN'S FACIAL - BIG**

Produkte mit höchster Leistungskraft in Form von Feuchtigkeit spendender, stärkenden Inhaltsstoffe geben der Männerhaut Spannkraft und Entspannung zugleich. Die Haut fühlt sich straff und genährt an.

*Products with the highest performance in terms of moisturizing, the strengthening ingredients give men's skin elasticity and relaxation at the same time. The skin feels firm and nourished.*

ca. 80 min € 130,00

**KURZ & BÜNDIG**

Effektive Behandlung für eine porentiefe, reine Männerhaut. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung mit anschließender Normalisierungsimpulle.

*Effective treatment for pore-deep, pure men's skin. Cleansing, peeling, deep cleansing followed by a normalization ampoule.*

ca. 30 min € 54,00



**FÜR WERDENDE  
MAMAS  
FOR MOTHERS  
TO-BE**

### **SCHWANGERSCHAFTS- MASSAGE**

Der weibliche Körper ist während der Schwangerschaft in ständiger Veränderung. Diese spezielle Massage führt Sie zurück zu Ihrem körperlichen Gleichgewicht und fördert die innere Ruhe und Harmonie.

*The female body is in constant change during pregnancy.*

*This special massage leads you back to your physical balance and promotes inner peace and harmony.*

ca. 50 min € 88,00

ca. 25 min € 50,00

### **SCHWANGERSCHAFTS- LYMPHDRAINAGE**

Bei der Lymphdrainage wird entlang der Lymphbahnen mit rhythmischen Griffen das Lymphsystem aktiviert und entspannt. Diese Behandlung stärkt das Immunsystem und wirkt zudem entstauend.

*In lymphatic drainage, the lymphatic system is activated and relaxed along the lymphatic channels with rhythmic grips. This treatment strengthens the immune system and also has a decongesting effect.*

ca 50 min € 88,00

### **KOPF- UND NACKENMASSAGE**

Diese Massage wirkt sehr entspannend, beruhigend und harmonisierend.

*This massage has a very relaxing, calming and harmonizing effect.*

ca. 25 min € 50,00

### **MAMA RENEW**

Gönnen Sie sich eine Auszeit und erleben Sie Ihren erneuernden Spa-Moment!

*Treat yourself to a break and experience your renewing spa moment!*

Gesichtsbehandlung  
facial treatment

30 min

+

Quick Pediküre / quick pedicure

40 min

+

Quick Maniküre / quick manicure

40 min

ca. 110 min € 139,00

# VERWÖHNPAKETE

## SPA PACKAGES

### MAMA RELAX

Rosen-Peeling

*rose scrub*

25 min

+

Ziegenbutter-Cremepackung

*goat butter-cream pack*

25 min

+

Aromaöl-Ganzkörpermassage

*aroma oil massage*

50 min

ca. 100 min € 167,00

### PAPA RELAX

Thalasso Mare Peeling

*thalasso mare peeling*

ca. 25 min

+

Thalasso Mare Detox Packung

*thalasso mare detox pack*

25 min

+

Ganzkörpermassage

*full body massage*

ca. 50 min

ca. 100 min € 167,00

### PAPA RENEW

Gesichtsbehandlung

*facial treatment*

ca. 30 min

+

Quick Pediküre / *quick pedicure*

ca. 40 mi

+

Quick Maniküre / *quick manicure*

ca. 40 min

ca. 110 min € 139,00

### RÜCKEN-FIT

Moorpackung

*moor pack*

+

Fußreflexzonenmassage

*Foot reflexology*

25 min

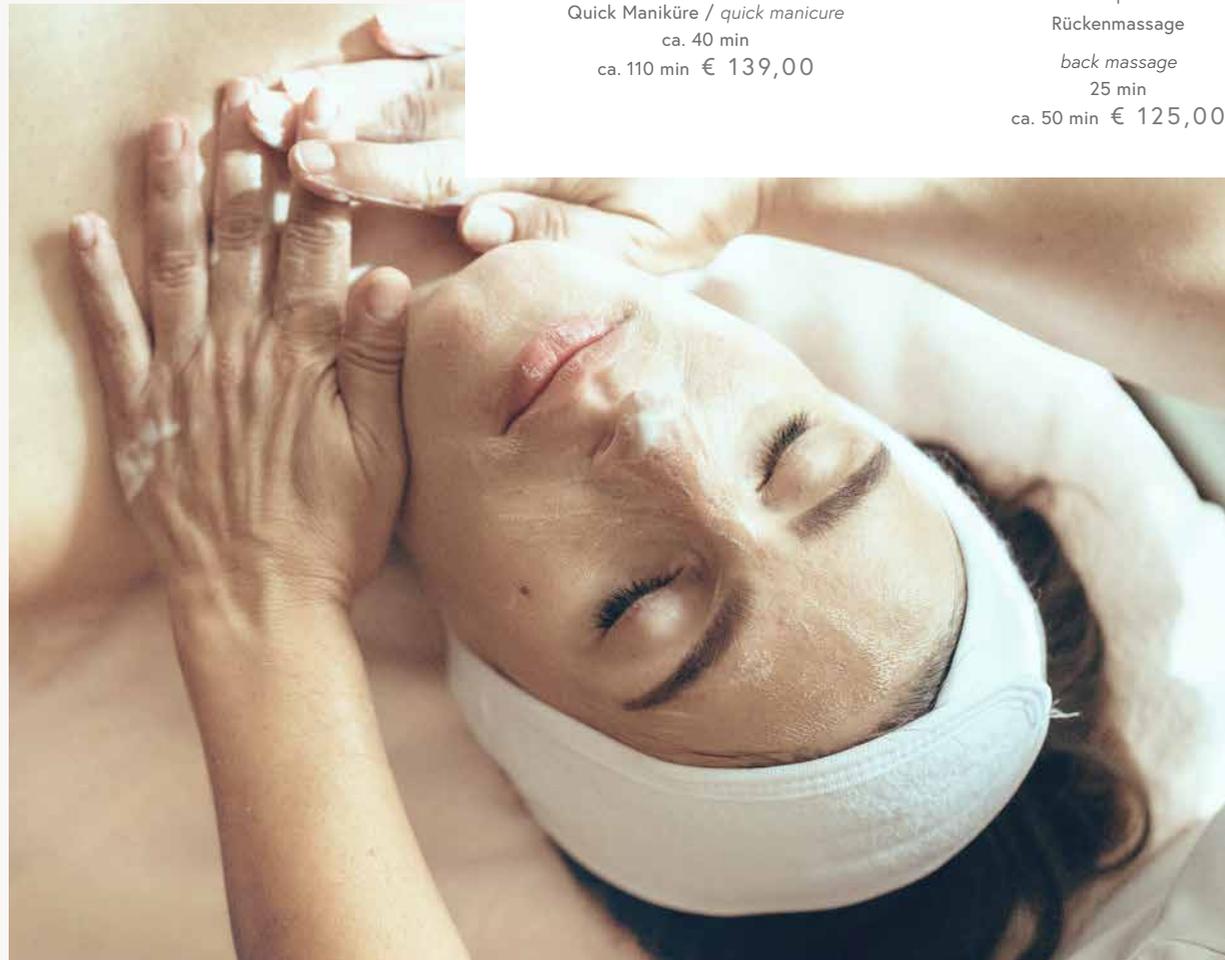
+

Rückenmassage

*back massage*

25 min

ca. 50 min € 125,00



# PEELINGS & PACKUNGEN

# PEELINGS & PACKINGS



## ZITRONEN-MEERSALZ PEELING

Belebend, stimulierend,  
konzentrationsfördernd, erfrischend.

*Lemon sea salt - Energizing, stimulating,  
concentration-enhancing, refreshing.*

ca. 25 min € 42,00

## ROSEN-MEERSALZ PEELING

Harmonisierend, ausgleichend  
und stimmungsaufhellend.

*Rose sea salt - Harmonizing,  
balancing and mood-enhancing.*

ca. 25 min € 42,00

## MALVEN-MEERSALZ PEELING

Ausgleichend, beruhigend,  
entzündungshemmend.

*Mallow salt - Balancing, calming,  
anti-inflammatory.*

ca. 25 min € 52,00

## THALASSO PEELING

Feuchtigkeitsspendend,  
Stoffwechselanregend, entgiftend.

*Moisturizing, metabolism-stimulating,  
detoxifying.*

ca. 25 min € 42,00

## PEELING & PACKUNG

Nach dem Peeling ihrer Wahl werden Sie  
mit ihrer Wunschpackung eingecremt.

Anschließend entspannen sie in unserem  
Schwebebett.

*After the peeling of your choice, your  
body will be creamed with your desired  
pack. Then relax in our floating bed.*

ca. 50 min € 104,00

## ZIEGENBUTTER CREMEPACKUNG

Rückfettend, feuchtigkeitsspendend,  
für empfindliche Haut, bei Neurodermitis  
und Psoriasis.

*Goat butter cream pack - Moisturizing,  
for sensitive skin, for neurodermatitis  
and psoriasis.*

ca. 25 min € 55,00

## THALASSO MARE-DETOXPACKUNG

Regt den Zellstoffwechsel an,  
durchblutungsfördernd, entgiftend.

*Stimulates cell metabolism, promotes  
blood circulation, detoxifies.*

ca. 25 min € 55,00

# EXTRAS

## AUGENBRAUEN ZUPFEN

*Eyebrows Shaping*  
ca. 15 min € 16,00

## AUGENBRAUEN FÄRBEN

*Eyebrows Colouring*  
ca. 15 min € 18,00

## AUGENBRAUEN ZUPFEN & FÄRBEN

*Eyebrows Shaping & Colouring*  
ca. 30 min € 32,00

## WIMPERN FÄRBEN

*Lashes colouring*  
ca. 20 min € 18,00

## WIMPERN & AUGENBRAUEN FÄRBEN

*Brow & Lash Colouring*  
ca. 30 min € 32,00

## DEPILATION MIT WARMWACHS DEPILATION WITH WARM WAXING

### OBERLIPPE/ KINN

*upper lip / chin*  
ca. 15 min € 15,00

### ACHSELN

*armpit*  
ca. 15 min € 20,00

### BEIN BIS KNIE

*leg to knee*  
ca. 30 min € 35,00

### GANZES BEIN

*whole leg*  
ca. 40 min € 54,00

### RÜCKEN

*back*  
ca. 30 min € 42,00

### BRUST

*breast*  
ca. 30 min € 42,00

### RÜCKEN UND BRUST

*back and breast*  
ca. 50 min € 75,00

# KINDER & TEENAGER

VON 5 BIS 14 JAHRE

## KIDS & TEENS

FROM 5 TO 14 YEARS

### KIDS MASSAGE

Kindermassage bedeutet Nähe, Sicherheit und Gesundheit für das Kind. Verwendet wird dabei ein herrlich duftendes Holunder- Öl.

*Children's massage means closeness, safety and health for the child.*

*A wonderfully fragrant elderberry oil is used.*

ca. 25 min € 45,00

### HOT STONE MASSAGE KIDS EDITION

Die Hot Stone Massage wird dich super entspannen und mit neuer Energie aufladen.

*The hot stone massage will relax you and recharge you with new energy.*

ca. 25 min € 49,00



### KIDS FACIAL

Gesichtsbehandlung mit sanften Pflegeprodukten, die das natürliche Gleichgewicht der Haut unterstützen. Feuchtigkeitsampulle mit sanfter Gesichtsmassage.

*Facial treatment with gentle care products that support the skin's natural balance.*

*Moisturizing ampoule with gentle facial massage.*

ca. 25 min € 39,00

### TEENS FACIAL

Gesichtsbehandlung mit antibakteriellen Pflegeprodukten die das natürliche Gleichgewicht der Haut unterstützen. Reinigung, Peeling, Beseitigung von Unreinheiten, Maske und kurze Gesichtsmassage.

*Facial treatment with antibacterial care products that support the natural balance of the skin. Cleansing, peeling, removal of impurities, mask and short facial massage.*

ca. 50 min € 69,00

### MANI + PEDI

Kinder- Maniküre oder Pediküre mit Funkel- Glitzerlack.

*Children's manicure or pedicure with sparkling glitter polish.*

ca. 25 min € 39,00



## BABY SPA

### BABY MASSAGE

Die Babymassage dient in erster Linie dazu, eine einzigartige Verbindung zu Ihrem Baby entstehen zu lassen. Hier wird Ihr Baby primär von unserer Fachkraft massiert. Während der Behandlung werden Sie auch selbst liebevoll angeleitet und erlernt die Griffe der indischen Babymassage nach Frederick Leboyer.

*The main purpose of baby massage is to create a unique bond with your baby. Here, your baby is primarily massaged by our specialist. During the treatment, you will also be lovingly guided and learn the Indian baby massage techniques according to Frederick Leboyer.*

ca. 25 min € 45,00

### VORTEILE

- sanfte Berührungen vermitteln Nähe, Liebe und Geborgenheit
- schafft Vertrauen & stärkt die Bindung

### BENEFITS

- *Gentle touch conveys closeness, love and security*
- *creates trust & strengthens the bond*

### VORAUSSETZUNGEN

- Mindestalter: 2 Wochen, der erste Besuch ist bis zur Vollendung des 6. Lebensmonats möglich
- Mindestgewicht: 3 kg

### PREREQUISITES

- *Minimum age: 2 weeks, the first visit is possible up to the age of 6 months of age*
- *Minimum weight: 3 kg*

  
**Maela**  
BABY & FAMILY BASE

## BABY FLOATING

Unser Babyfloating ist eine spezielle Art des Babyschwimmens und ein ganz besonderer Moment für Sie und Ihr Baby.

Beim Floating erlebt Ihr Baby ein ursprüngliches Gefühl von Schwerelosigkeit, welches Erinnerungen an Mamas Bauch weckt. Das Köpfchen Ihres Babys wird sanft durch einen Floatingring gestützt.

Die Ärmchen und Beinchen können sich dabei vollständig frei bewegen.

*Your baby floating is a special kind of baby floating and a very special moment for you and your baby. When floating, your baby experiences a feeling of weightlessness, which brings back memories of mummy's tummy. Your baby's head is gently supported by a floating ring. Your baby's arms and legs can move completely freely.*

ca. 25 min € 49,00

## VORTEILE

- wirkt entspannend
- fördert die motorische Entwicklung und schult den Gleichgewichtssinn
- kann bei Beschwerden wie Bauchschmerzen oder Blähungen helfen

## BENEFITS

- has a relaxing effect
- promotes motor development and trains the sense of balance
- Can help with complaints such as abdominal pain or flatulence

## VORAUSSETZUNGEN

- Mindestalter: 2 Wochen, der erste Besuch ist bis zur Vollendung des 9. Lebensmonats möglich
- Mindestgewicht: 3 kg

## PREREQUISITES

- Minimum age: 2 weeks, the first visit is possible up to the age of 9 months
- Minimum weight: 3 kg



## BABY MASSAGE UND FLOATING

Die wertvolle Kombination aus Babymassage und Floating schenkt euch unvergessliche Momente. Die Babymassage dient in erster Linie dazu, eine einzigartige Verbindung zu eurem Baby entstehen zu lassen. Hier wird euer Baby von unserer Fachkraft massiert.

Während der Behandlung werdet ihr liebevoll angeleitet und erlernt die Griffe der indischen

Babymassage nach Frederick Leboyer.

Beim anschließenden Babyfloating, einer speziellen Art des Babyschwimmens, wird euer Baby durch einen Floating Ring am Köpfchen über Wasser gehalten und erlebt das ursprüngliche Gefühl von Schwerelosigkeit, welches es aus dem Mutterleib schon kennt.

*The valuable combination of baby massage and floating gives you unforgettable moments. The main purpose of the baby massage is to create a unique bond with your baby. Your baby will be massaged by our specialist. During the treatment, you will be lovingly guided and learn the techniques of Indian baby massage according to Frederick Leboyer, followed by baby floating, a special type of baby swimming in which your baby is held above the water by a floating ring on its head and experiences the original feeling of weightlessness that it already knows from its mother's womb.*

ca. 50 min € 90,00

## VORTEILE

- sanfte Berührungen vermitteln Nähe, Liebe und Verborgenheit
- schafft Vertrauen & stärkt die Bindung

## BENEFITS

- Gentle touch conveys closeness, love and security
- creates trust & strengthens the bond

## VORAUSSETZUNGEN

- Mindestalter: 2 Wochen, der erste Besuch ist bis zur Vollendung des 9. Lebensmonats möglich
- Mindestgewicht: 3 kg

## PREREQUISITES

- Minimum age: 2 weeks, the first visit is possible up to the age of 9 months of age
- Minimum weight: 3 kg



## *BABY HANDLING*

MIT UNSEREN  
KINDERKRANKENSCHWESTERN  
MAGDALENA & CARINA

Für ein Elternabenteuer mit  
Selbstvertrauen, Sicherheit,  
Kompetenz und ganz viel Liebe.

WITH OUR PAEDIATRIC NURSES

MAGDALENA & CARINA  
*For a parenting adventure  
with self-confidence, security,  
competence and lots of love.*

25 min € 40,00

## **BABY SPA STORNIERUNG / CANCELLATION**

Eine Absage ist bis zu 24 Stunden vor Terminbeginn kostenfrei möglich. Bei Nichterscheinen oder kurzfristiger Absage müssen wir den Termin leider laut Buchungsbedingungen in Rechnung stellen. Es gibt jedoch die Möglichkeit den Termin auf einen anderen Tag oder eine andere Zeit während des Aufenthaltes zu verschieben.

*Cancellation is possible free of charge up to 24 hours before the start of the appointment. In case of no-show or cancellation at short notice, we will unfortunately have to charge for the appointment in accordance with the booking conditions. However, it is possible to reschedule the appointment for another day or time during your stay, time during your stay.*



# GUT ZU WISSEN GOOD TO KNOW

## BEAUTY SPA

### ÖFFNUNGSZEITEN / BUSINESS HOURS

Unser Post-Spa ist Montag bis Samstag von 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr für Sie geöffnet.

*Our Post-Spa is open Monday to Saturday from 09:00 a.m. to 06:00 p.m.*

### IHR WUNSCHTERMIN / YOUR DESIRED DATE

Um die Verfügbarkeit Ihres Wunschtermines zu gewährleisten, empfehlen wir alle Anwendungen schon vor Ihrer Anreise zu buchen. Unsere Spa-MitarbeiterInnen beraten Sie gerne bei der individuellen Gestaltung Ihres Wohlführprogrammes - (auch telefonisch) +43 (0)6589 4226 172

*In order to ensure the availability of your desired date, we recommend booking all treatments before your arrival. Our spa staff will be happy to advise you on the individual design of your wellness programme - (also by phone) +43 (0)6589 4226 172*

### STORNIERUNG / CANCELLATION

Bei Stornierung Ihre Anwendung 24 Stunden vor Behandlungsbeginn entstehen Ihnen keine Kosten. Kurzfristige Stornierungen sowie nicht wahrgenommene Termine, werden zur Gänze in Rechnung gestellt.

*If you cancel your treatment 24 hours before the start of treatment, you will not be charged with any costs. Short-term cancellations as well as missed appointments will be charged in full.*

### VERWÖHNEN LASSEN & WOHLFÜHLEN / BE PAMPERED & FEEL GOOD

Wir empfehlen Ihnen, ca. 5 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin in das Post Spa zu kommen.

Die anschließende Behandlungszeit gehört ganz Ihnen – schließen Sie die Augen, atmen Sie tief ein und gönnen Sie sich Momente der Entspannung und des Wohlbefindens.

*We recommend that you come to the Post-Spa about 5 minutes before your appointment. The subsequent treatment time is entirely yours – close your eyes, take a deep breath and treat yourself to moments of relaxation and well-being.*

### BEKLEIDUNG / CLOTHING

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Sie werden während Ihrer Behandlung mit Laken und Handtücher gut abgedeckt, um Ihre Intimsphäre zu schützen. Gerne stellen wir Ihnen auch Einweg-Slips - für SIE und IHN - zur Verfügung.

*Please wear a bathrobe before your treatment appointment. You will be well covered with sheets and towels during your treatment to protect your privacy. We are also happy to provide you with disposable briefs - for HER and HIM.*

### AUF IHRE GESUNDHEIT ABGESTIMMT / TAILORED TO YOUR HEALTH

Bitte teilen Sie uns schon bei der Terminvereinbarung mit, ob Sie gesundheitliche Beschwerden oder Allergien haben. Sehr wichtig ist auch, dass Sie uns über eine eventuelle Schwangerschaft informieren.

*Please let us know when making an appointment if you have any health problems or allergies. It is also very important that you inform us about a possible pregnancy.*

### AUFBEWAHREN VON WERTSACHEN / SAFEKEEPING OF VALUABLES

Bitte lassen Sie alle Wertgegenstände in Ihrem Zimmersafe.

Die Kosten Ihrer Anwendungen schreiben wir gerne auf die Hotelrechnung.

*Please leave all valuables in your in-room safe.*

*We are happy to write the costs of your applications on the hotel bill.*

### KINDER / CHILDREN

Wir bieten spezielle Behandlungen für unsere kleinen Gäste an.

Die Gegenwart eines Elternteils während der Behandlung ist ausdrücklich erwünscht.

*We offer special treatments for our little guests.*

*The presence of a parent during treatment is expressly desired.*



